

Help ik moet fluiten

Voor iedereen die zich afvraagt wat hij of zij ook al weer moet doen bij het fluiten van een wedstrijd.

Wat heb je nodig

- Fluitje
- Muntje (tossen)
- Schoenen
- Nevobo nummer (je spelersnummer)
- Pen
- Horloge (time outs)
- Trui (het kan koud zijn)

Aanwezig zijn, minstens 20 minuten voor aanvang wedstrijd.

1. Wedstrijdformulier (wordt meestal opgehaald door laatste aanvoerder of coach bij de wedstrijdleiding dus komt vanzelf).
2. Nethoogte meten (Zie onder)
3. Jezelf voorstellen aan teller(s) en de coaches.
4. Fluiten om de aanvoerders te roepen en onthouden wie het zijn voor verder verloop wedstrijd.
(Rugnummers van aanvoerders zijn omcirkeld op het wedstrijdformulier).
5. Voorstellen aan elkaar.

6. Kop en munt toewijzen en tossen, winnaar kiest veld of opslag, verliezer kiest veld, aangeven wat de lijnen van het veld zijn, bij jongens/meisjes C korter veld en na drie opslagen wisselen.
7. 10 min. voor officiële begintijdstip fluiten voor inslaan
8. 3 min. inslaan lang
9. Controleren spelersspasjes.
- 10.3 min. inslaan kort
11. Wedstrijdbal regelen bij thuis spelend team.
- 12.1 min. opslag.
13. Op de bok klimmen.
- 14.3 min. voor aanvang fluiten voor opruimen.
15. Aanvang wedstrijd fluiten en teams naast het veld laten opstellen en dan veld insturen.
16. Teams op laten stellen en wachten op teken van de teller tot opstelling team is genoteerd.
17. Time out (30sec.), duidelijk aangeven welk team aanvraagt en teller aan laten geven op scorebord.
18. Bij wissel, wachten op teken van de teller tot speler en stand is genoteerd.
- 19.2e Time out van team aangeven bij aanvoerder of coach.
20. Einde set of wedstrijd bij stand van 25 punten of twee punten verschil.
- 21.3 minuten pauze tussen de sets.

22.vijfde set wordt gespeeld bij 2-2 in sets. Let op, opnieuw tossen. Einde vijfde set bij stand van 15 punten of twee punten verschil. Einde wedstrijd.

23.Teller(s) bedanken.

24.Formulier controleren en afsluiten: teller en aanvoerders laten tekenen. Nevobonummer, aantal fouten met paraaf aftekenen en vermelden en handtekening plaatsen.

25.kopieën van wedstrijd formulier weggeven: geel aan tegenpartij, roze aan eigen team; Wit, aan wedstrijdleiding.

Nethoogten:

De hoogte is 2,43m voor heren en 2,24m voor dames.

Voor jeugdploegen zijn de nethoogten:

- jeugd-A (op 30 sept. van het bondsjaar 16 en 17 jaar oud): jongens: 2,43m meisjes: 2,24m
- jeugd-B (op 30 sept. van het bondsjaar 14 en 15 jaar oud): jongens: 2,24m meisjes: 2,15m
- jeugd-C (op 30 sept. van het bondsjaar 12 en 13 jaar oud): jongens: 2,05m meisjes: 2,05m
- jeugd-D (op 30 sept. van het bondsjaar 10 en 11 jaar oud): jongens: 2,05m meisjes: 2,05m
- jeugd-E (op 30 sept. van het bondsjaar 8 en 9 jaar oud): jongens: 2,05m meisjes: 2,05m.
- De hoogte van het net wordt in het midden van het speelveld gemeten.

Boven de twee zijlijnen moet de hoogte precies gelijk zijn en niet meer dan 2 cm boven de reglementaire hoogte uitkomen.